

COACH FACTORY

- 2 Avenue du président Kennedy, 59930 LaChapelle d'Armentières -

Centre de formation BPJEPS PERSONNEL Activités de la forme* DOSSIER D'INSCRIPTION session de formation 2023

<u>Date d'entrée en formation 10/10/2022 - date de fin 06/10/2023</u>	<u>CHOIX DES OPTIONS</u>
Option Cours collectifs	
Option Haltérophilie Musculation	
Double options Cours collectifs / Haltérophilie Musculation	

NOM		Photo
Prénoms		
Date de naissance		
Lieu de naissance - code postal		
Nationalité		
Numéro de téléphone		
Adresse e-mail		
Adresse		
Ville - code postal		
Situation	Demandeur d'emploi	Numéro de demandeur d'emploi :
		Email conseiller référent :
	Travailleur	
	Etudiant	
	Autre - précisez	

<u>TESTS PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION</u>	Date	Inscription
TEP - tests des exigences préalables à l'entrée en formation (CF <i>Annexe</i>)	6 juin 2022 12 septembre 2022	
Tests de sélection (CF <i>Annexe</i>)	26 septembre 2022	
TEP « blancs » afin de mieux vous préparer aux TEP : souhaitez-vous y participer? OUI - NON		

Tel : 03.20.48.83.51 / contact@formation-coach.fr / www.formation-coach.fr

PASSÉ SCOLAIRE

Diplômes obtenus lors de votre scolarité :	CAP	
	BEP	
	BAC	
	LICENCE	
	MASTER DOCTORAT	
	AUTRE - à préciser	

VIE PROFESSIONNELLE

Nbre années

Activités professionnelles déjà exercées :		

PASSÉ SPORTIF

Activités sportives déjà exercées :	Haltérophilie	
	Culturisme	
	Force athlétique	
	Musculation	
	Compétition - quel domaine	
	Cours collectifs chorégraphiés	
	Cours collectifs de renforcement musculaire	
	Cours collectifs de renforcement postural & bien-être / relaxation	
	Autre - à préciser	

Tel : 03.20.48.83.51 / contact@formation-coach.fr / www.formation-coach.fr

PROJET PROFESSIONNEL

Expliquez votre but en intégrant cette formation en quelques mots :

FINANCEMENT DE LA FORMATION

<u>Statut du demandeur</u>	Type d'aide (AFPR-POEI-PASS FORMATION-....)
En tant que salarié en CIF (congés individuel de formation)	
En temps que demandeur d'emploi par une aide à la formation	
En financement personnel	
Autre - précisez	
En contrat (ou période) de professionnalisation - précisions à fournir : - coordonnées de la structure - contact au sein de la structure - téléphone & adresse mail	

Fait à :	Le :
signature	

<u>PIÈCES À JOINDRE AU DOSSIER</u>	Passage des VEP + tests de sélection	Passage des tests de sélection seuls	Passage des VEP seuls
1 photo d'identité collée sur la 1er page de ce dossier	X	X	X
Pour les personnes de nationalité française : Copie recto-verso de la pièce d'identité ou du passeport	X	X	X
Pour les personnes de nationalité étrangère : Copie de la carte de séjour valide ainsi que du passeport	X	X	X
Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de la forme de moins d'un an (à compter de la date des TEP)	X	X	X
Les attestations justifiant l'exemption de certaines épreuves (TEP, diplômes, UC validées, CQP, BP,...)		X	
Copie du PSC1, AFPS ou Certificat SST à jour	X	X	
Copie de l'attestation de recensement et du certificat individuel de participation à la journée défense et citoyenneté	X	X	
Tarifs : Chèque à l'ordre de COACH FACTORY ou règlement sur place en CB	60+30* = 90 €	30 €	60 €
* en cas d'échec aux VEP, les 30 € correspondant aux tests de sélection seront remboursés			

Tel : 03.20.48.83.51 / contact@formation-coach.fr / www.formation-coach.fr

TESTS SUR LES EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION (TEP)

Voici le Barème National défini par la DRAJES (Délégation Académique à la Jeunesse, à l'engagement et aux Sports). Ces TEP sont identiques quelque soit l'organisme.
La réussite à ces tests vous permet d'intégrer la formation dans tout organisme habilité par la DRAJES sur le territoire français.

Il vous sera demandé de réussir à l'ensemble de ces tests en une seule et même journée. La réussite partielle n'existe pas.

Le cas échéant vous devrez repasser l'ensemble des tests à une date ultérieure.

Chaque organisme ne peut proposer que 2 dates de passage des TEP.

L'éventuel échec n'est pas rédhibitoire car vous restez en mesure de repasser les TEP dans d'autres organismes, voir d'autres régions.

BARÈMES	Option Cours collectifs		Option Haltériophilie/musculation	
	Homme	Femme	Homme	Femme
Cadio : test navette*	Pallier 9 réalisé	Pallier 7réalisé	Pallier 9 réalisé	Pallier 7 réalisé
Traction	6	1	-	-
Squat	6 à 110% du poids de corps	5 à 75% du poids de corps	-	-
Développé couché	6 à 80% du poids de corps	4 à 40% du poids de corps	-	-
Suivi de cours collectif mixte : - 30 mn step - 20 mn renforcement - 10 mn récupération	-	-	À l'appréciation du Jury	À l'appréciation du Jury

* Le test navette dit « Luc Léger » du nom de son inventeur, est une course entre 2 quilles espacées de 20 mètres ; l'objectif est de suivre un bande son qui vous indique à quel moment vous devez avoir atteint la quille. Vous pouvez-vous écouter la bande son officielle ici :
<https://www.youtube.com/watch?v=gVp9kx8RKH0>

La COACH FACTORY vous propose sur demande un passage de TEP « blancs » nous permettant de faire le constat de vos capacités à obtenir ou non les TEP. Le cas échéant, nous vous proposerons un plan d'entraînements et un suivi avec un de nos Coach afin de s'assurer de votre progression en vue de l'obtention des tests.

Ces demandes sont à effectuer auprès du secrétariat par mail à l'adresse contact@formation-coach.fr ou pas téléphone au 03 20 48 83 51

TESTS DE SÉLECTION (TS)

Les Tests de sélection sont des tests propres à chaque organisme ; ils permettent de s'assurer de la capacité scolaire du futur élève à suivre une formation théorique.

Le niveau attendu est un niveau IV (Bac)

Ces tests sont composés d'un écrit sur un sujet sport fourni (2heures de production), suivi d'un entretien de 30 mn avec le coordinateur sur les motivation et le projet professionnel du postulant.

Les résultats des TEP et des TS, sont communiqués par mail dans le 24h suivant le passage.